

Ihre Schuhe und Jacken legen Sie im Eingangsbereich ab. Für Handtaschen, Geldbörsen und Mobiltelefone stehen Schließfächer zur Verfügung. Elektronische Geräte aller Art sind in der Salzgrotte selbst verboten. Sie betreten den Raum in Ihrer Tageskleidung.

WICHTIG: Bitte bringen Sie frische Baumwollsocken mit. Gerne können Sie auch ein Paar Socken für € 3,50 bei uns erwerben.

Bevor Sie die Salzgrotte betreten können Sie sich bei Bedarf Decken in einer Ihnen zusagenden Farbe auswählen und sich damit zudecken. In der Salzgrotte sollten Sie ein paar Runden um unsere Salzsäule im Salzgranulat gehen. Dies liefert eine kleine Fußreflexzonenmassage, regt die Durchblutung an und erwärmt Ihre Füße. Sie sitzen oder liegen in bequemen Stühlen (zugelassen bis max. 120 KG) und Holzliegen. Wenn Sie möchten reichen wir Ihnen Salzsteine und Edelsteine die Sie während der Entspannung in den Händen halten.

Die Salzgrotte selbst erinnert an eine schützende Höhle im Herzen der Mutter Erde wo Sie bei Entspannungsmusik einen farblich wechselnden Sternenhimmel betrachten können, oder einfach Ihre Augen schließen und die wunderbare Salzlucht genießen und zur Ruhe kommen.

Für Kinder haben wir Spielzeug womit sie wie am Sandstrand spielen können. Um Ruhe während des Durchgangs einzuhalten, bieten wir eine Kinderstunde an.

Der Eintritt ist bei Einhaltung gewöhnlicher hygienischer Regeln erlaubt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!